

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МБОУ «ЦО №10» _____
 (наименование образовательной организации)
 О.Н. Чернышёва
 Ф.И.О. _____



**МЕНЮ
 ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
 учащихся с 7 лет**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «24» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Омлет с зелёным горошком	220	278.4
	Чай с сахаром	200	29.5
	Батон йодированный	40	94.7
	Яблоко свежее	1 штука	94.0
	Зефир	110	358.6
	Сыр в нарезке	30	109.2
Итого за прием пищи:		800	964,4
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	145.5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	267.2
	Рис отварной	180	293.4
	Курица тушеная с морковью	130	321.4
	Компот из смеси сухофруктов	200	27.1
	Батон йодированный	40	94.7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81.6
	Мармелад	60	0.0
	Апельсин	1 штука	107.5
Итого за прием пищи:		1250	1338,4
Полдник	Сыр в нарезке	40	145.6
	Батон йодированный	40	94.7
	Сок фруктовый	200	86.0
	Сухари сдобные	100	420.0
Итого за прием пищи:		380	746,3
Стоимость дня:			393,25

Повар

Данилова Н.В.
 Ф.И.О.

_____ 
 подпись