

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёв
Ф.И.О. _____



МЕНЮ
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
учащихся с 7 лет

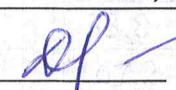
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «25» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Свекла отварная дольками	60	26.7
	Макароны отварные	150	217.3
	Котлета мясная	100	197.1
	Чай с сахаром и лимоном	200	31.0
	Батон йодированный	40	94.7
	Банан	1 штука	192.0
Итого за прием пищи:		750	758,8
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	80	51.8
	Суп гороховый	250	33.8
	Картофельное пюре	160	167.2
	Гуляш из говядины	90	175.0
	Напиток из шиповника	200	45.1
	Батон йодированный	40	94.7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81.6
Итого за прием пищи:		860	947.1
Полдник	Ряженка	200	80.0
	Булочка Веснушка	100	385.1
	Мандарин	110	41.8
Итого за прием пищи:		410	506,9
Стоимость дня:			393,25

Повар

Данилова Н.В.
Ф.И.О.



подпись