

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышева
Ф.И.О. подпись



МЕНЮ
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
учащихся с 7 лет

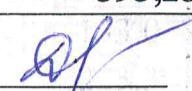
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «26» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	100.3
	Каша вязкая молочная пшенная	200	448.9
	Кофейный напиток с молоком	200	97.7
	Батон йодированный	40	94.7
	Мясо отварное	70	197.3
	Яблоко свежее	1 штука	94.0
	Печенье	30	125.1
Итого за прием пищи:		820	1158,0
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	127.3
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	133.0
	Рагу из овощей	200	223.3
	Тефтели из говядины паровые	120	248.1
	Компот из кураги	200	88.2
	Батон йодированный	40	94.7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81.6
Итого за прием пищи:		950	996,2
Полдник	Снежок	200	156.0
	Груша	1 штука	84.6
	Булочка школьная	110	364.6
Итого за прием пищи:		490	605,2
Стоимость дня:			393,25

Повар

Данилова Н.В.
Ф.И.О.


подпись