

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышева

Ф.И.О.



МЕНЮ
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
учащихся с 7 лет

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «27» марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Запеканка из творога	200	539,1
	Какао с молоком	200	133.4
	Мандарин	1 штука	57.0
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98.4
	Батон йодированный	40	94.7
	Сухари сдобные	50	210.0
Итого за прием пищи:		670	1132,7
Обед	Салат из белокочанной капусты	80	115.3
	Суп крестьянский с крупой	250	299.2
	Плов с курицей	240	562.0
	Компот из свежих яблок	200	48.0
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81.6
	Батон йодированный	40	94.7
	Банан	1 штука	192.0
Итого за прием пищи:		1050	1392,8
Полдник	Кефир	200	106.0
	Печенье	30	125.1
	Апельсин	1 штука	86.0
Итого за прием пищи:		430	317,1
Стоимость дня:			393,25

Повар

Данилова Н.В.

Ф.И.О.


подпись