

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышова

Ф.И.О.

подпись



МЕНЮ
ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
учащихся с 7 лет

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «28» марта 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 60 | 50.2 |
| | Макароны отварные | 150 | 216.5 |
| | Биточки из курицы | 90 | 274.1 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 31.8 |
| | Батон йодированный | 40 | 94.7 |
| | Груша | 1 штука | 94.0 |
| Итого за прием пищи: | | 740 | 761,4 |
| Обед | Салат из моркови и чернослива | 60 | 58.9 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 126.9 |
| | Голубцы ленивые | 240 | 360.1 |
| | Компот из изюма | 200 | 81.6 |
| | Батон йодированный | 40 | 94.7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 81.6 |
| | Мармелад | 60 | 192,6 |
| Итого за прием пищи: | | 840 | 996,4 |
| Полдник | Слойка с повидлом | 110 | 417.3 |
| | Ряженка | 200 | 108.0 |
| | Апельсин | 1 штука | 86.0 |
| Итого за прием пищи: | | 510 | 611,3 |
| Стоимость дня: | | | 393,25 |

Повар

Данилова Н.В.
Ф.И.О.

подпись