

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышёва

Ф.И.О.

подпись



МЕНЮ

оздоровительного лагеря учащихся с 7 лет
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «26» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	250	371,5
	Бутерброд с сыром	80	292,4
	Яйцо отварное	1 шт.	61,3
	Какао с молоком	200	115,3
	Зефир	110	358,6
	Банан	1 шт.	192,0
Итого за прием пищи:		880	1391,1
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136,6
	Суп гороховый	250	266,3
	Плов из отварной птицы	240	564,9
	Компот из свежих плодов	200	109,3
	Хлеб пшеничный	50	118,4
	Хлеб ржаной	50	102,0
	Яблоко	1 шт.	70,5
Итого за прием пищи:		1040	1368,0
Полдник	Булочка «Веснушка»	100	385,1
	Сок	200	86,0
	Вафли	100	354,0
Итого за прием пищи:		400	825,1
Стоимость дня:			393,25

Повар

Медицинский работник

Данилова Н.В.

Ф.И.О.

Подкопасва А.М.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

подпись

подпись

подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»

(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышёва

Ф.И.О.

подпись



МЕНЮ

оздоровительного лагеря учащихся с 7 лет

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «27» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	407,0
	Чай с джемом	200	71,3
	Бутерброд с маслом шоколадным	50	279,4
	Груша	1 штука	94,0
Итого за прием пищи:		650	851,7
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	63,8
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	142,4
	Азу	240	309,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	27,1
	Хлеб пшеничный	50	102,0
	Хлеб ржаной	50	118,4
	Апельсин	1 шт.	86,0
Итого за прием пищи:		1090	849,6
Полдник	Пирожок с фруктовой начинкой	100	373,8
	Кефир	200	106,0
Итого за прием пищи:		300	479,8
Стоимость дня:			393,25

Повар

Данилова Н.В.

Ф.И.О.

Медицинский работник

Подкопаева А.М.

Ф.И.О.

подпись

подпись

Ф.И.О.

подпись

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва
Ф.И.О. подпись



МЕНЮ

оздоровительного лагеря учащихся с 7 лет
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «28» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Горошек зеленый	60	23,3
	Омлет натуральный	150	258,4
	Курица отварная	90	255,3
	Кофейный напиток с молоком	200	97,7
	Хлеб пшеничный	50	86,0
	Апельсин	1 шт.	118,4
Итого за прием пищи:		750	839,1
Обед	Салат из кукурузы с яйцом	80	91,3
	Рассольник «Ленинградский»	250	209,8
	Ленивые голубцы	240	438,0
	Напиток из шиповника	200	48,2
	Хлеб пшеничный	50	102,0
	Хлеб ржаной	50	118,4
Итого за прием пищи:		870	1007,7
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	301,6
	Сок	200	86,0
	Банан	1 шт.	144,0
Итого за прием пищи:		450	531,6
Стоимость дня:			393,25

Повар

Медицинский работник

Данилова Н.В.
Ф.И.О.
Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

Ф.И.О.

подпись
подпись

подпись