**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «физической культуры» 10-11 классы.**

**Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе:**

1.Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №287 (далее – ФГОС ООО).

Основная образовательная программа среднего общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени среднего общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

Систематический курс физической культуры представлен в программе следующими содержательными линиями:

* История олимпийского движения ;
* Физическая культура-основа здорового образа жизни;
* Факторы, определяющие воздействие физических упражнений на человека;
* Педагогический контроль при занятиях физическими упражнениями;
* Двигательные умения и способности:
* Экспресс-тестирование.

-проверить уровень физической подготовленности учащихся

-проконтролировать динамику роста физических качеств, развитие скорости, координационных способностей, выносливости, силы.

* -ориентировать на выполнение нормативов.
* Самостоятельные занятия физическими упражнениями и их влияние на различные системы организма

- гимнастика;

- акробатика.

- легкая атлетика.

- подвижные игры.

- спортивные игры.

- лыжная подготовка.

Общее число часов, отведенных на изучение «физической культуры», - 68 часов (по два часа в неделю в 10-11 класса).

Рабочая программа включает в себя:

* Пояснительная записка.
* Общая характеристика учебного предмета.
* Цели и задачи учебного предмета.
* Воспитательный потенциал учебного предмета.
* Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.
* Содержание учебного предмета.
* Планируемые образовательные результаты.
* Система оценки достижений обучающихся.
* Тематическое планирование.
* Организация и правила соревнований. Судейство учащимися.

Срок реализации программы 4 года.