

**Объём ежедневной дневной нагрузки по каждой возрастной группе  
МБОУ «ЦО №10» по фактическому месту осуществления образовательной  
деятельности ул. Пузакова, д. 80 на 2023-2024 учебный год**

Дни недели	с 1 до 3 лет		с 3 до 7 лет <i>общеразвивающие группы</i>							
	<i>Первая группа раннего возраста «Цветные ладошки»</i>	<i>Вторая группа раннего возраста «Солнышко»</i>	<i>Младшая группа «Гжелька»</i>	<i>Младшая группа «Почемучки»</i>	<i>Средняя группа «Смешарики»</i>	<i>Средняя группа «Теремок»</i>	<i>Старшая группа «Пчелки»</i>	<i>Старшая группа «Лесовичок»</i>	<i>Подготовительная к школе группы «Тулчюк»</i>	<i>Подготовительная к школе группы «Кораблик»</i>
	1-2 лет	2-3 года								
Понедельник	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
							16.00-16.25	16.00-16.25	10.20-10.50	15.15-45
Вторник	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	9.10-9.20 (1п) 9.25-9.35 (2п)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
									10.20-10.50	10.55-11.25
Среда	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.55-10.25	9.40-10.10
							16.00-16.25	16.20-16.45	10.35-11.05	10.30-11.00
Четверг	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
							15.45-16.10	15.15-15.40	10.20-10.50	
Пятница	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	8.40-8.50 (1п) 8.55-9.05 (2п)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.35-10.00	9.55-10.25	9.40-10.10
							15.15-15.40	16.00-16.25		10.30-11.00
Всего	10*10мин = 1ч 40минут	10*10мин = 1ч 40минут	10*15мин = 2ч 30мин	10*15мин = 2ч 30мин	10*20мин = 3ч 20мин	10*20мин = 3ч 20мин	14*25 мин = 6 ч 15 мин	14*25 мин = 6 ч 15 мин	14*30мин = 7 ч 00 мин	14*30мин = 7 ч 00 мин

*с 5 до 7 лет компенсирующие группы*

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего
Старшая группа «Непоседы»	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	13*25мин н = 5ч 50мин
	9.45-10.10	9.35-10.00	9.35-10.00	10.25-10.45	9.35-10.00	
		15.15-15.40	15.15-15.40		11.05-11.30	
Подготовительная к школе группа	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	15*30мин н =

<i>«Паровозик»</i>	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	7ч 30мин
	10.20-10.50	15.50-16.20	15.45-16.15	10.55-11.25	15.55-16.25	

Продолжительность перерывов между непосредственно образовательной деятельностью во всех группах – не менее 10 минут.