

Муниципальное образование г. Тула
(УО администрации г. Тулы)
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 10» имени А. В. Чернова
300044, г. Тула, ул. М.Горького, 41

тел./факс (4872) 34-99-71

e-mail: tula-co10@tularegion.org

Подписано цифровой подписью:
Чернышёва Ольга Николаевна
DN: c=RU, o=МБОУ "ЦО №10",
sn=Чернышёва Ольга Николаевна,
email=tula-co10@tularegion.org
Дата: 2023.09.05 14:05:09 +03'00'

Утверждаю
Директор МБОУ «ЦО №10»
О.Н. Чернышёва
Приказ от 28.08.2023 № 10-01-10/294

Объём ежедневной дневной нагрузки по каждой возрастной группе
МБОУ «ЦО № 10» (кв. М.Гончары, д.15)
на 2023-2024 учебный год

Дни недели	с 1 до 3 лет (по подгруппам)			с 3 до 7 лет					
	Первая группа раннего возраста «Малышок»		Вторая группа раннего возраста «Солнышко»	Младшая группа «Почемучки»	Младшая группа «Светофорчик»	Младшая группа для детей с ОНР «Непоседы»	Средняя группа «Капитошка»	Старшая группа «Веселые ребята»	Подготовительная к школе группа «Подсолнушки»
	1-1,5 года	1,5-2 года	2-3 года						
Понедельник	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	8.55-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	15.40-15.50 16.00-16.10	9.25-9.40	10.35-10.50	9.25-9.35	9.25-9.45	9.45-10.10	9.55-10.25
						9.45-10.15		15.30-15.55 16.05-16.30	15.30-16.00
Вторник	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	8.50-9.10	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	15.40-15.50 16.00-16.10	9.25-9.40	11.15-11.30	9.25-9.35	9.20-9.40	9.45-10.10	9.40-10.10
						9.45-10.15		15.30-15.55	11.40-12.10
Среда	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.05	8.55-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	15.40-15.50 16.00-16.10	9.25-9.40	10.35-10.50	9.15-9.25	9.25-9.45	11.10-11.35 11.45-12.10	9.55-10.25
						9.45-10.15		15.30-15.55 16.05-16.30	15.30-16.00
Четверг	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	8.55-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	15.40-15.50 16.00-16.10	9.25-9.40	9.15-9.30	9.25-9.35	11.40-12.00	9.45-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
						9.45-10.15		15.30-15.55	10.20-10.50
Пятница	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	8.55-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	15.40-15.50 16.00-16.10	11.00-11.15	9.25-9.40	9.25-9.35	9.25-9.45	11.45-12.10	9.55-10.25
						9.45-10.15		15.30-15.55 16.05-16.30	15.30-16.00
Всего	10*6 мин = 60мин	10*10мин = 1ч 40минут	10*10мин = 1ч 40минут	10*15мин = 2ч 30мин	10*15мин = 2ч 30мин	15*10мин = 2ч 30мин	10*20мин = 3ч 20мин	15*25мин = 6ч 15мин	15*30мин = 7ч 30мин