

Муниципальное образование г. Тулы
(УО администрации г. Тулы)
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Центр образования № 10" имени А.В. Чернова

300044, г.Тула, ул.М.Горького, 41
e-mail: tula-co10@tularegion.org

тел./факс (4872) 34-99-71
сайт: <http://tula-co10.lbihost.ru/>

СОГЛАСОВАНО

на заседании Управляющего совета
МБОУ «ЦО 10»

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «ЦО №10»
_____ О.Н. Чернышёва
Приказ №10-01-10/264
от 31.08.21

Положение
об организации физкультурно-оздоровительной работы
с воспитанниками

г. Тула, 2021 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,

- постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20),

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - СП 3.1/2.4. 3598-20);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»,

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- письмом Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24 от 12.08.2020, Министерства просвещения Российской Федерации № ГД-1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 10» имени А.В. Чернова (далее – Центр образования, МБОУ «ЦО № 10»),

- другими нормативно – правовыми актами по вопросам организации физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками.

1.2. Положение регламентирует требования к организации физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками.

2. Основные цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками

2.1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

2.1.1. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

2.1.2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, формировании правильной осанки.

2.1.3. Формирование потребности в ежедневной двигательной активности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

2.1.4. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности, интереса и любви к спорту.

2.1.5. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в Центре образования строится в тесном сотрудничестве с Государственным учреждением здравоохранения «Городская клиническая больница №2 г. Тулы имени Е.Г.Лазарева»

3. Организация деятельности

3.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, минутки безопасности, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, логоритмика, занятия на тренажерах, плавание, спортивные праздники, олимпиады, флешмобы и др.

3.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.4. Для реализации двигательной деятельности детей необходимо использовать оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в музыкальном зале.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию необходимо проводить на открытом воздухе.

3.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей используют основные природные факторы (солнце, воздух и вода) дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. При организации плавания детей, используются бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;

- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность участников организации физкультурно-оздоровительной работы:

4.1. Все сотрудники Центра образования несут персональную ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

4.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

4.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.