

Муниципальное образование г. Тулы
(УО администрации г. Тулы)
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Центр образования № 10" имени А.В. Чернова

300044, г.Тула, ул.М.Горького, 41

e-mail: tula-co10@tularegion.org

тел./факс (4872) 34-99-71

сайт: <http://tula-co10.lbihost.ru/>

СОГЛАСОВАНО

на заседании Управляющего совета
МБОУ «ЦО 10»

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «ЦО №10»

_____ О.Н. Чернышёва

Приказ №10-01-10/264

от 31.08.21

Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

г. Тула, 2021 год

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - СП 3.1/2.4. 3598-20);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- письмом Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24 от 12.08.2020, Министерства просвещения Российской Федерации № ГД-1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 10» имени А.В. Чернова (далее – Центр образования, МБОУ «ЦО № 10»);

- основными образовательными программами дошкольного образования, календарным учебным графиком, учебными планами;

- правилами внутреннего распорядка воспитанников на обучение по образовательной программе дошкольного образования МБОУ «ЦО № 10»;

- другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (далее - воспитанников) в Центре образования, требования к организации организованной образовательной деятельности воспитанников.

2. Режим функционирования

2.1. Функционирование групп раннего возраста и дошкольных групп

2.1.1. Группы раннего возраста и дошкольные группы в Центре образования по фактическим местам осуществления образовательной деятельности: город Тула, кв. М. Гончары, дом 15; улица Пузакова, дом 80 (далее - группы) функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, полного дня с 7.00. до 19.00. (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.1.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей (законных представителей) воспитанников о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию.

2.1.3. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются. При выявлении детей с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в учебном корпусе принимаются меры по ограничению и исключению их контакта с иными лицами, посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

2.1.4. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.1.5. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и для их гармоничного развития (приложение 1).

2.1.6. Обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального зала после каждого посещения проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств.

Обработка игрушек и игрового оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

2.2. Режим образовательной деятельности

2.2.1. Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе проводится в соответствии с расписанием, утверждённым директором Центра образования.

2.2.2. Расписание организованной образовательной деятельности (занятий) составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

2.2.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.2.4. При организации организованной образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминутки во время

занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.2.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.2.6. Длительность занятий определяется в соответствии с гигиеническими требованиями.

2.2.7. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

2.2.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком их работы, продолжительность занятий в старшем дошкольном возрасте составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинетах специалистов (логопедических центрах).

2.2.9. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.3. Организация физического воспитания

2.3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.3.3. При реализации образовательных программ дошкольного образования используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.3.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.3.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

2.3.6. При организации плавания детей в учебном корпусе по фактическому месту осуществления образовательной деятельности: город Тула, кв. М. Гончары, дом 15 используют бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Посещение бассейна осуществляется по расписанию отдельной групповой ячейкой.

Обеспечивается проведение обработки помещений и контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств и обеззараживание воздуха в раздевалках после каждого посещения бассейна групповой ячейкой.

2.3.7. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Во время плавания детей в бассейне присутствует медицинский персонал.

2.3.8. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

2.3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

2.4. Организация питания

2.4.1. Прием пищи осуществляется с интервалом 3-4 часа.

2.4.2. Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), определяется временем пребывания детей и режимом работы учебных корпусов: при 12-часовом пребывании 4-х разовое питание.

Временной период	Прием пищи
8.30- 9.00.	Завтрак
10.00-10.30	Второй завтрак
11.30-12.50	Обед
15.30-16.00	Уплотненный полдник с включением блюд ужина

2.4.3. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

2.5. Организация других режимных моментов

2.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Прогулка осуществляется отдельно от других групповых ячеек.

2.5.3. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.5.4. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель или младший воспитатель.

2.5.5. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность

4.1. Администрация Центра образования, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.