

Утверждаю

Директор МБОУ "ЦО №10"

О.Н. Чернышёва

Приказ от 28.08.2023 № 10-01-10/294

Режим дня

**в МБОУ "ЦО №10" (кв. Малые Гончары, д. 15) на 2023 - 2024 учебный год
с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г. (холодный период)
в первой группе раннего возраста «Малышок»**

Режимные моменты	1 год – 1,5 года	1,5 года – 2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.30-8.50	8.30-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	8.40-9.00-9.10
Активное бодрствование детей	-	9.10-9.30
Подготовка к прогулке	08.50-9.00	-
Прогулка	09.00-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	9.30-09.40
Подготовка ко сну	10.20-10.30	-
1-й сон	10.30-12.00	-
Подготовка к прогулке	-	9.40-10.00
Прогулка	-	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	-	11.20-11.40
Постепенный подъем	12.00-12.10	-
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	11.40-12.10
Подготовка ко сну	-	12.10-12.20
Дневной сон	-	12.20-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.40-13.00	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10-13.20-13.30	-
		-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40-13.50-14.00-14.10	-
Подготовка ко сну	14.10-14.30	-
2-й сон	14.30-16.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам		15.40-15.50-16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.10	-
Подготовка к «уплотненному полднику», «уплотненный полдник»	16.10-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	16.40-19.00

Режим дня
в МБОУ "ЦО №10" (кв. Малые Гончары, д. 15) на 2023-2024 учебный год
с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г. (холодный период)
во второй группе раннего возраста «Солнышко»

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40-9.10
Игры	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-9.50
Прогулка	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Подготовка к «уплотненному полднику», «уплотненный полдник»	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

Режим дня с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г. (холодный период) в группах с 3 до 7 лет

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа "Почемучки"</i>	<i>Младшая группа "Непоседы"</i>	<i>Младшая группа "Светофорчик"</i>	<i>Средняя группа «Капитошка»</i>	<i>Старшая группа «Веселые ребята»</i>	<i>Подготовительная к школе группа «Подсолнушки»</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренний круг	-	-	-			
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-09.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты), игры	8.50-10.00	8.50-10.15	8.50-10.00	8.50-10.15	9.00-10.15	9.00-10.25 9.00-10.50 (чт)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.15-10.25	10.15-10.25	10.25-10.35 10.10-10.20 (чт)
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.25-10.35	10.10-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.35-10.45 10.50-11.00 (чт)
Прогулка	10.30-12.10	10.35-12.10	10.30-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.45-12.10 11.00-12.10 (чт)
Занятия со специалистами					11.10-12.10 (ср)	11.40-12.10 (вт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к «уплотненному полднику», «уплотненный полдник»	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10
Игры, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.50	16.05-16.50	16.10-16.50
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

