

Утверждаю

Директор МБОУ "ЦО №10"

О.Н. Чернышёва

Приказ от 28.08.2023 № 10-01-10/294

Режим дня

**в МБОУ "ЦО №10" (кв. Малые Гончары, д. 15) на 2023 - 2024 учебный год
с 01.06.2023 г. по 31.08.2024 г. (теплый период)
в первой группе раннего возраста «Малышок»**

Режимные моменты	1 год – 1,5 года	1,5 года – 2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	8.30-8.50	8.30-9.30
Подготовка к прогулке	08.50-9.00	-
Прогулка	09.00-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	9.30-09.40
Подготовка ко сну	10.20-10.30	-
1-й сон	10.30-12.00	-
Подготовка к прогулке	-	9.40-10.00
Прогулка	-	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	-	11.20-11.40
Постепенный подъем	12.00-12.10	-
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	11.40-12.10
Подготовка ко сну	-	12.10-12.20
Дневной сон	-	12.20-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	12.40-14.10	-
Подготовка ко сну	14.10-14.30	-
2-й сон	14.30-16.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.10	15.20-16.00
Подготовка к «уплотненному полднику», «уплотненный полдник»	16.10-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	16.40-19.00

Режим дня
в МБОУ "ЦО №10" (кв. Малые Гончары, д. 15) на 2023-2024 учебный год
с 01.06.2023 г. по 31.08.2024 г. (теплый период)
во второй группе раннего возраста «Солнышко»

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.30
Второй завтрак	9.30-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-9.50
Прогулка	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к «уплотненному полднику», «уплотненный полдник»	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50 - 19.00

Режим дня с 01.06.2023 г. по 31.08.2024 г. (теплый период) в группах с 3 до 7 лет

Режимные моменты	Младшая группа "Почемучки"	Младшая группа "Непоседы"	Младшая группа "Светофорчик"	Средняя группа «Капитошка»	Старшая группа «Веселые ребята»	Подготовительная к школе группа «Подсолнушки»
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-09.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 09.50	8.50 - 09.50	8.50 - 09.50	8.50 - 09.50	09.00 - 09.50	09.00 - 09.50
Второй завтрак	09.50 -10.00	09.50 -10.00	09.50 -10.00	09.50 -10.00	09.50 -10.00	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к «уплотненному полднику», «уплотненный полдник»	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.45.16.05
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, игры, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30 - 19.00	16.30 -19.00	16.30-19.00	16.30 - 19.00

