

Муниципальное образование г. Тула
(УО администрации г. Тулы)
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 10» имени А. В. Чернова

300044, г. Тула, ул. М. Горького, 41

тел./факс (4872) 34-99-71

e-mail: tula-co10@tularegion.org

Принято на заседании
Педагогического совета
МБОУ «ЦО № 10»
Протокол №1 от 28.08.2023

Утверждаю
Директор МБОУ «ЦО № 10»
О.Н. Чернышёва
Приказ № 10-01-10/303
от 29.08.2023

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «ЦО № 10»

Согласовано
с Управляющим советом
МБОУ «ЦО № 10»

г. Тула

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «ЦО № 10» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286,
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287,
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413,
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Минобрнауки от 19.12.2014 № 1598,
- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 (далее – ФОП НОО),
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (далее – ФОП ООО),
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (далее – ФОП СОО),
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1023;
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1025;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Уставом МБОУ «ЦО № 10».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО № 10» в части режима учебной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, размещения обучающихся в кабинетах, питания, внеурочной деятельности, работы с электронными средствами обучения, режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ «ЦО № 10» регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по

периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «ЦО № 10» самостоятельно.

1.4. Режим работы МБОУ «ЦО № 10» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора МБОУ «ЦО № 10».

1.5. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации возможно дистанционное обучение.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Учебный год в МБОУ «ЦО № 10» для учащихся 1- 11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Учебный год в МБОУ «ЦО № 10» заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9-х, 11-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

2.4. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Сроки начала и окончания каникул устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

2.5. В МБОУ «ЦО № 10» устанавливается 5-дневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.6. Образовательный процесс в МБОУ «ЦО № 10» по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов. Начало и окончание учебных занятий в учебных корпусах № 1 и № 2 определяется

расписанием, утвержденным директором МБОУ «ЦО № 10».

2.8. Учебная нагрузка учащихся по уровням и классам обучения определяется учебными планами МБОУ «ЦО № 10» на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения и может составлять:

Классы	Учебная нагрузка при 5-ти дневной неделе, не более (часов)	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (часов)
1	21 ч.	10 ч.
2-4	23 ч.	10 ч.
5	29 ч.	10 ч.
6	30 ч.	10 ч.
7	32 ч.	10 ч.
8-9	33 ч.	10 ч.
10-11	34 ч.	10 ч.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся:

- 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.10. Продолжительность уроков в МБОУ «ЦО № 10» во 2-11 классах – не более 45 минут и регулируется расписанием звонков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.12. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

3. Размещения обучающихся в кабинетах

3.1. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

3.2. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе при наличии учебной мебели соответствующей росту обучающихся 5-11 классов во всех учебных кабинетах, и лабораториях, задействованных в образовательном процессе.

4. Работа с электронными средствами обучения (ЭСО)

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

4.3. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

4.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

4.5. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении регламентируются Положением о дистанционном обучении.

5.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет МБОУ «ЦО № 10».

6.2. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

6.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.6. Режим работы объединений дополнительного образования, проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МБОУ «ЦО № 10».

7. Режим групп продленного дня

7.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12.00 до 18.00.

7.1.1. Для учащихся 1-ых классов, посещение группы продленного дня организовано до 15.00, в связи с отсутствием помещений для сна.

7.2. В режиме дня групп продлённого дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд в соответствии образовательной программой, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

7.3. Продолжительность прогулки для детей старше 7 лет не менее 2,0 часов в день. Просмотры телепередач и кинофильмов проводятся не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1-3 классов и 1,5 - для учащихся 4-5 классов.

8. Режим питания учащихся

8.1. Организацию питания учащихся в учебных корпусах №1 и №2 осуществляет МБОУ «ЦО № 10».

8.2. Для хранения продуктов и приготовления пищи, для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.

8.3. Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ «ЦО № 10».

9. Ответственность

Администрация МБОУ «ЦО № 10», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора МБОУ «ЦО № 10».

10.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.10.1 настоящего Положения.

10.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.