

*Муниципальное образование г. Тула*  
*(УО администрации г. Тулы)*  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 10» имени А. В. Чернова  
300044, г. Тула, ул. М.Горького, 41

тел./факс (4872) 34-99-71

e-mail: tula-co10@tularegion.org

---

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «ЦО № 10»  
\_\_\_\_\_ О.Н.Чернышёва  
Приказ от 28.08.2023 № 10-01-10/294

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ № 10»**

**фактическое место осуществления образовательной деятельности  
квартал Малые Гончары, д. 15**

**на 2023 – 2024 учебный год**

Тула, 2023г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ «ЦО № 10» (фактическое место осуществления образовательной деятельности квартал Малые Гончары, д. 15) на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центра образования № 10» имени А.В. Чернова (по фактическому месту осуществления образовательной деятельности кв. М.Гончары, д. 15);

- адаптированной основной общеобразовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 10» имени А.В. Чернова (по фактическому месту осуществления образовательной деятельности кв. М.Гончары, д. 15);

- санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г.;

- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. №08-249.

Учебный план МБОУ «ЦО № 10» (фактическое место осуществления образовательной деятельности квартал Малые Гончары, д. 15) на 2023 – 2024 учебный год является локальным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В структуре плана выделена обязательная часть (ООПОПДО) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (дополнительные образовательные услуги). Обязательная часть строится по основной общеобразовательной программе - образовательной программе дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центра образования № 10» имени А.В. Чернова (по фактическому месту осуществления образовательной деятельности кв. М.Гончары, д. 15). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, строится на основании приоритетного направления Центра образования и учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов, а также ориентирована на возможности педагогического коллектива Центра образования.

Обязательная часть плана предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных

областях (пункт 2.5 ФГОС ДО). Обязательная часть реализуется через образовательную деятельность, в соответствии с расписанием занятий по возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к объёму недельной учебной нагрузки для дошкольников.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня.

Образовательная деятельность дополнительного образования проводится во второй половине дня за счет подгрупповых, индивидуальных форм работы, их продолжительность соответствует санитарным нормам.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность игр-занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей 50 минут, либо 75 минут при организации занятия во вторую половину дня, в подготовительной - 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении. Длительность занятий по физическому развитию с детьми третьего года жизни не должна превышать 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, предоставляет возможность выбора бесплатных дополнительных образовательных услуг в 2023-2024 учебном году:

1. Образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волшебство на песке» по художественно – эстетическому развитию. Обучение рассчитано на 2 года (старшая и подготовительная группы). Предполагает проведение одного учебного часа в неделю по дополнительному образованию во вторую половину дня. Продолжительность: 25 мин – старшая группа, 30 мин – подготовительная к школе группа.
2. Образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Детство в Тульском крае» по социально-коммуникативному развитию. Обучение рассчитано на 2 года (старшая и подготовительная группы). Предполагает проведение одного учебного часа в неделю по дополнительному образованию во вторую половину дня. Продолжительность: 25 мин – старшая группа, 30 мин – подготовительная к школе группа.
3. Образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пешечка». Программа рассчитана на 2 года обучения (старшие, подготовительные группы). Предполагает проведение одного учебного часа в неделю по дополнительному образованию во вторую половину дня. Продолжительность: 25 мин – старшая группа, 30 мин – подготовительная к школе группа.
4. Образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательной программе по социально-коммуникативному и познавательному развитию «Современные дети». Программа рассчитана на 1 год обучения (подготовительная группа), направлена на углубление содержания следующих образовательных областей: социально-коммуникативное развитие – приоритетное направление «Родной край глазами детей»; познавательное развитие – приоритетные направления «Информатика детям», «Английский язык для детей», «Шахматы и дети». Модули «Родной край глазами детей» и «Шахматы и дети» рассчитаны на проведение образовательной деятельности по 1 часу в неделю. Модули «Информатика детям» и «Английский язык для детей»

- по 2 часа в неделю. Предполагает проведение образовательной деятельности, как в первую, так и во вторую половину дня

В 2023-2024 учебном году дети старшей группе могут обучаться по трем дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Воспитанники подготовительной к школе группы - по программе «Современные дети».

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю
	Младшая группа для детей с ОНР
Физическая культура:	
- плавание	1 раз в неделю
- в помещении	1 раз в неделю
-на прогулке	1 раз в неделю
Речевое развитие. Восприятие художественной литературы	2 раза в неделю
Познавательное развитие. Познавательно-исследовательская, конструктивно-модельная деятельность	2 раза в неделю
Познавательное развитие. Развитие математических представлений	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие. Рисование	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие. Музыкальное развитие	2 раза в неделю
Логопедическое	3 раза в неделю
<b>ИТОГО</b>	<b>15 занятий по 10 минут (2 часа 30 мин)</b>

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю (общеразвивающие группы)					
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Занятия по программе (обязательная часть)</i>						
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю					
Развитие движений	2 раза в неделю					
Физическое развитие – физкультурное		3 раза в неделю				
- плавание			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
- в помещении			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
-на прогулке			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ребенок и окружающий мир		1 раз в неделю				
Основы науки и естествознание			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие			1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи. Художественная литература		2 раза в неделю				
Развитие речи, основы грамотности			1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка /конструирование		1 раз в неделю				
Лепка, аппликация, ручной труд			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игры-занятия со строительным материалом	1 раз в неделю					
Игры-занятия с дидактическим материалом	2 раза в неделю					
Музыкальное	2 раза в неделю	2 раза в неделю				
Музыка			2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы)</i>						
Пешечка					1 раз в неделю	
Детство в Тульском крае					1 раз в неделю	
Волшебство на песке					1 раз в неделю	
Современные дети						3 раза в неделю
<b>ИТОГО</b>	<b>10 занятий по 10 минут (1 час 40 мин)</b>	<b>10 занятий по 10 минут (1 час 40 мин)</b>	<b>10 занятий по 15 минут (2 часа 30 мин)</b>	<b>10 занятий по 20 минут (3 часа 20 мин)</b>	<b>10 занятий по 25 минут в первую половину дня 5 занятий по 25 минут во вторую половину дня (6 часов 15 минут)</b>	<b>15 занятий по 30 минут (7 часов 30 минут)</b>