

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва
Ф.И.О. подпись



МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «16» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Сыр в нарезке	25	89,5
	Чай (высшего сорта) с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Банан	1 шт	192
	Масло сливочное	10	73,18
Итого за прием пищи:		645	681,71
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Огурец свежий	60	35,6
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	122,79
	Картофель отварной с маслом	150	180
	Сок фруктовый	200	86
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Итого за прием пищи:		750	667,09
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Кисель	200	131,86
	Булочка школьная	100	311,72
	Пастила	80	257,6
Итого за прием пищи:		380	701,18
Стоимость полдника:		35,00	

Заведующий производством

Данилова Н.В.
Ф.И.О.

Медицинский работник

Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.
Ф.И.О.

подпись
подпись
подпись