

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва
Ф.И.О. подпись



МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «19» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	1 шт	88
	Пряник Тульский	140	512,4
Итого за прием пищи:		760	1050,20
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Помидор свежий	60	14,4
	Рассольник ленинградский на м/б	200	131
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Рис с овощами	150	182
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		760	709,0
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Сок фруктовый	200	86
	Сухари	78	310,44
Итого за прием пищи:		278	396,44
Стоимость полдника:		35,00	

Заведующий производством

Данилова Н.В.
Ф.И.О.

Медицинский работник

Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.
Ф.И.О.

подпись
подпись
подпись