

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МБОУ «ЦО №10»  
 (наименование образовательной организации)  
 О.Н. Чернышёва  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ учащихся с 5 по 11 классы**  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «20» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия отварные с сыром	220	434,82
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукт	1 шт	88
	Мясо отварное	50	178,51
Итого за прием пищи:		700	817,93
Стоимость завтрака:		<b>102,00</b>	
<b>Обед</b>	Салат Витаминный	60	44
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		800	691,7
Стоимость обеда:		<b>102,00</b>	

Заведующий производством

Овчинчева М.С.  
 Ф.И.О.

  
 подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.  
 Ф.И.О.

  
 подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.  
 Ф.И.О.

  
 подпись