

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышева
Ф.И.О. подпись



МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «20» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	220	434,82
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукт	1 шт	88
	Мясо отварное	50	178,51
Итого за прием пищи:		700	817,93
Стоимость завтрака:			102,00
Обед	Салат Витаминный	60	44
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		800	691,7
Стоимость обеда:			102,00
Полдник	Ряженка	200	101
	Слойка с повидлом	70	267,4
Итого за прием пищи:		270	368,4
Стоимость полдника:			35,00

Заведующий производством

Данилова Н.В.

Ф.И.О.

подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.

Ф.И.О.

подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.

Ф.И.О.

подпись