

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва
Ф.И.О. подпись



МЕНЮ учащихся с 5 по 11 классы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «21» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Масло сливочное	10	73,18
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Груша	1 шт	94
Итого за прием пищи:		630	593,61
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат Витаминный	60	44
	Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б	200	100,6
	Бефстроганов из отварной говядины	90	181,8
	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	Сок фруктовый	200	86
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		750	703,6
Стоимость обеда:		102,00	

Заведующий производством

Овчинчева М.С.
Ф.И.О.

Овчинчева
подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

Подкопаева
подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.
Ф.И.О.

Шуваева
подпись