

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва
Ф.И.О. подпись



МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Огурец свежий	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Апельсин	1 шт	49,2
Итого за прием пищи:		530	471,20
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Винегрет овощной	60	52,8
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Яблоко	1 шт	55
Итого за прием пищи:		875	761
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Молоко кипяченое	150	80,25
	Кекс "Столичный"	50	218,13
Итого за прием пищи:		200	298,38
Стоимость полдника:		35,00	

Заведующий производством

Данилова Н.В.
Ф.И.О.

подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.
Ф.И.О.

подпись