

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва
Ф.И.О. _____ подпись _____



МЕНЮ учащихся с 5 по 11 классы
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «22» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Огурец свежий	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Апельсин	1 шт	49,2
Итого за прием пищи:		530	471,20
Стоимость завтрака:			102,00
Обед	Винегрет овощной	60	52,8
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Яблоко	1 шт	55
Итого за прием пищи:		875	761
Стоимость обеда:			102,00

Заведующий производством

Овчинчева М.С.
Ф.И.О.

_____ 
подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

_____ 
подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.
Ф.И.О.

_____ 
подпись