

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышова
Ф.И.О. подпись

МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «23» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	170	336
	Мясо отварное	40	142,81
	Чай (высшего сорта) с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Яблоко	1 шт	88
Итого за прием пищи:		640	683,42
Стоимость завтрака:			102,00
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	90	115,71
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		750	641,41
Стоимость обеда:			102,00
Полдник	Ряженка	200	101
	Слойка с повидлом	50	191
Итого за прием пищи:		250	292
Стоимость полдника:			35,00

Заведующий производством

Данилова Н.В.
Ф.И.О.

Медицинский работник

Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.
Ф.И.О.

подпись

подпись

подпись