

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»
 (наименование образовательной организации)
 О.Н. Чернышёва
 Ф.И.О. подпись



МЕНЮ учащихся с 5 по 11 классы
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «23» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша Дружба	200	230
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Сыр в нарезке	30	107,4
	Яблоко	1 шт	94
	Зефир	55	177,89
	Масло сливочное	20	146,36
Итого за прием пищи:		735	922,25
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с р/м	60	44
	Рассольник ленинградский на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	90	232,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		760	807,25
Стоимость обеда:		102,00	

Заведующий производством

Овчинчева М.С.

Ф.И.О.

подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.

Ф.И.О.

подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.

Ф.И.О.

подпись