

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «ЦО №10»  
 (наименование образовательной организации)  
 О.Н. Чернышёва  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_



**МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы**  
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «27» декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	200	231,59
	Чай с лимоном	200	40
	Масло сливочное	30	219,54
	Батон нарезной	50	131
	Банан	1 шт	192
	Сыр полутвердый	20	71,6
Итого за прием пищи:		700	885,73
Стоимость завтрака:			<b>102,00</b>
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	35,6
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	170
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	191
	Картофель отварной с маслом	170	204
	Сок фруктовый	200	86
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		870	793,30
Стоимость обеда:			<b>102,00</b>
<b>Полдник</b>	Омлет натуральный	120	196,8
	Кисель	200	131,86
	Батон нарезной	30	78,6
Итого за прием пищи:		350	407,26
Стоимость полдника:			<b>35,00</b>

Заведующий производством

Данилова Н.В.  
Ф.И.О.

\_\_\_\_\_   
подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.  
Ф.И.О.

\_\_\_\_\_   
подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.  
Ф.И.О.

\_\_\_\_\_   
подпись