

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ МБОУ «ЦО №10»
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва
Ф.И.О. _____



МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «12» мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Каша Дружба	180	207
	Сыр в нарезке	15	53,7
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Груша	1 шт	94
	Масло сливочное	10	73,18
Итого за прием пищи:		635	594,48
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	44
	Рассольник ленинградский на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	90	232,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
	Компот из кураги	200	40
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Итого за прием пищи:		750	806,95
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Сок	200	101
	Пастила	40	128,8
Итого за прием пищи:		240	229,80
Стоимость полдника:		35,00	

Заведующий производством

Данилова Н.В.
Ф.И.О.

Медицинский работник

Подкопаева А.М.
Ф.И.О.

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.
Ф.И.О.

подпись

подпись

подпись