

УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»  
 (наименование образовательной организации)  
 О.Н. Чернышева  
 Ф.И.О. подпись



**МЕНЮ учащихся с 5 по 11 классы**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 «Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «20» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	180	207
	Сыр в нарезке	15	53,7
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Груша	1 шт	94
	Масло сливочное	10	73,18
Итого за прием пищи:		635	594,48
Стоимость завтрака:		<b>102,00</b>	
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	44
	Рассольник ленинградский на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	90	232,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
	Компот из кураги	200	40
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Итого за прием пищи:		750	806,95
Стоимость обеда:		<b>102,00</b>	

Заведующий производством

Овчинчева М.С.  
 Ф.И.О.

подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.  
 Ф.И.О.

подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.  
 Ф.И.О.

подпись