

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ МБОУ «ЦО №10»  
(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышёва

Ф.И.О.

подпись



**МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы**  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «18» апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Сыр в нарезке	25	89,5
	Чай (высшего сорта) с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	78,6
	Апельсин	1 шт	49,2
	Масло сливочное	10	73,18
Итого за прием пищи:		645	681,71
Стоимость завтрака:			<b>102,00</b>
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	35,6
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	122,79
	Картофель отварной с маслом	150	180
	Сок фруктовый	200	86
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Итого за прием пищи:		750	667,09
Стоимость обеда:			<b>102,00</b>
<b>Полдник</b>	Кисель	200	131,86
	Булочка школьная	100	311,72
	Пастила	80	257,6
Итого за прием пищи:		380	701,18
Стоимость полдника:			<b>35,00</b>

Заведующий производством

Данилова Н.В.  
Ф.И.О.

подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.  
Ф.И.О.

подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.  
Ф.И.О.

подпись