

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»  
(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышёва  
Ф.И.О. подпись

## МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «20» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	180	207
	Сыр в нарезке	15	53,7
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	78,6
	Груша	1 шт	94
	Масло сливочное	10	73,18
Итого за прием пищи:		635	594,48
Стоимость завтрака:			<b>102,00</b>
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	44
	Рассольник ленинградский на м/б	200	131
	Гуляш из отварной говядины	90	232,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
	Компот из кураги	200	40
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
Итого за прием пищи:		750	806,95
Стоимость обеда:			<b>102,00</b>
<b>Полдник</b>	Снежок	200	101
	Пастила	40	128,8
Итого за прием пищи:		240	229,80
Стоимость полдника:			<b>35,00</b>

Заведующий производством

Данилова Н.В.  
Ф.И.О.

подпись

Медицинский работник

Подкопаева А.М.  
Ф.И.О.

подпись

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.  
Ф.И.О.

подпись