УТВЕРЖДАЮ

Директор ___МБОУ «ЦО №10»_____
(наименование образовательной организации)
О.Н. Чернышёва_____
Ф.И.О. подпись

МЕНЮ учащихся с 1 по 4 классы
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «31» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	170	336
	Мясо отварное	40	142,81
	Чай (высшего сорта) с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Яблоко	200	88
Итого за прием пищи:		640	683,42
Стоимость завтрака:			**102,00**
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	90	115,71
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		750	641,41
Стоимость обеда:			**102,00**
Полдник	Ряженка	200	101
	Слойка с повидлом	50	191
Итого за прием пищи:		250	292
Стоимость полдника:			**35,00**

Заведующий производством Данилова Н.В. _____
Ф.И.О. подпись

Медицинский работник Подкопаева А.М. _____
Ф.И.О. подпись

Ответственный за организацию питания Шуваева О.В._____ _____
Ф.И.О. подпись