

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ЦО №10»  
(наименование образовательной организации)

О.Н. Чернышёва

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

**МЕНЮ учащихся с 5 по 11 классы**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Центр образования №10» им. А.В. Чернова

на «31» января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия отварные с сыром	170	336
	Мясо отварное	40	142,81
	Чай (высшего сорта) с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Яблоко	200	88
Итого за прием пищи:		640	683,42
Стоимость завтрака:			<b>102,00</b>
<b>Обед</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	90	115,71
	Картофельное пюре	150	161
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за прием пищи:		750	641,41
Стоимость обеда:			<b>102,00</b>

Заведующий производством

Овчинчева М.С.  
Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

Медицинский работник

Подкопаева А.М.  
Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

Ответственный за организацию питания

Шуваева О.В.  
Ф.И.О.

ПОДПИСЬ