

Муниципальное образование г. Тула  
(УО администрации г. Тулы)  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
« Центр образования № 10 » имени А. В. Чернова  
300044, г. Тула, ул. М. Горького, 41

тел./факс (4872)34-99-71

e-mail: [tula-co10@tularegion.org](mailto:tula-co10@tularegion.org)

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МБОУ «ЦО № 10»

\_\_\_\_\_ О.Н. Чернышёва

**Объём ежедневной дневной нагрузки по каждой возрастной группе  
МБОУ «ЦО №10» по фактическому месту осуществления образовательной деятельности  
кв-л М.Гончары, д. 15 на 2024-2025 учебный год**

Дни недели	с 1 до 3 лет (по подгруппам)			с 3 до 7 лет					
	Первая группа раннего возраста «Солнышко»		Вторая группа раннего возраста «Малышок»	Младшая группа «Подсолнушки»	Средняя группа «Светофорчик»	Средняя группа для детей с ОНР «Непоседы»	Средняя группа «Почемучки»	Старшая группа «Капитошка»	Подготовительная к школе группа «Веселые ребята»
	1-1,5 года	1,5-2 года	2-3 года						
Понедельник	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.30-8.40 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.40	9.25-9.40	9.35-10.00	9.40-10.10
						10.00-10.15	9.50-10.00	15.30-15.55	11.50-12.20
Вторник	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.30-8.40 9.00-9.10	8.45-9.00 9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.35-9.50	9.30-9.50 10.00-10.20	9.25-9.35	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
						9.45-10.00		15.30-15.55	15.30-16.00
Среда	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.40-8.50 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.10	8.45-9.05 9.15-9.35	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.45	9.50-10.10	11.10-11.35 11.45-12.10	9.40-10.10
						10.00-10.15		15.30-15.55	11.50-12.20
Четверг	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.30-8.40 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	8.45-9.00 9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.25-9.40	9.30-9.45	9.35-9.45	9.30-9.50	9.35-10.00	11.10-11.40 11.50-12.20
					10.00-10.10	9.55-10.10		15.30-15.55	15.30-16.00
Пятница	13.04-13.10 13.24-13.30	8.40-8.50	8.30-8.40 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	13.44-13.50 14.04-14.10	15.40-15.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.30-9.45	9.30-9.50	9.25-9.35	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
						9.45-10.00		15.30-15.55	15.30-16.00

Всего	10*6 мин = 60мин	10*10мин = 1ч 40минут	10*10мин = 1ч 40минут	10*15мин = 2ч 30мин	2*15мин + 1*10мин+ 7*20мин= 3ч 20мин	5*10мин + 10*15мин= 3ч 20мин	2*15мин + 1*10мин+ 7*20мин= 3ч 20мин	15*25мин = 6ч 15мин	15*30мин = 7ч 30мин
-------	---------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------	---	------------------------------------	---	------------------------	------------------------

Продолжительность перерывов между непосредственно образовательной деятельностью во всех группах – не менее 10 минут.