

Муниципальное образование г. Тулы
(УО администрации г. Тулы)
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Центр образования № 10" имени А.В. Чернова
300044, г.Тула, ул.М.Горького, 41
тел./факс (4872) 34-99-71 e-mail: tula-co10@tularegion.org

Фактическое место осуществления образовательной деятельности:
город Тула, улица Пузакова, дом 80
тел./ факс 8(4872) 34-00-63; 8(4872) 34-00-63

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБОУ «ЦО 10»
Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «ЦО №10»
О.Н. Чернышёва
Приказ от 30.08.2024 № 10-01-10/394

**Режим дня воспитанников
(холодный и теплый период)
на 2024-2025 учебный год
фактическое место осуществления образовательной
деятельности: г.Тула, ул. Пузакова, д. 80**

г. Тула, 2024 год

**Режим дня холодный период
(с 02.09.2024 по 31.05.025)
группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25 -8.50	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30-8.40	8.30-8.40	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	8.40 -8.50(1п) 8.55-9.05 (2п)	8.40 -8.50(1п) 8.55-9.05 (2п)	1.9.00 -9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00-9.25 2. 9.35-10.00	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.05-11.20	9.05-11.20	9.40-12.00	9.50-12.10	10.00-12.20	10.50-12.30
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00 - 10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.20-11.30	11.20-11.30	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55	11.30-11.55	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.10	11.55-15.10	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15-15.35	15.15-15.45	15.15-15.50
Подготовка к «уплотненному полднику» с включением блюд ужина, «уплотненный полдник»	15.25 – 16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.35-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами по подгруппам самостоятельная игровая деятельность	16.00-16.10 (1п) 16.15-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.15-16.30 (2п)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00

группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, игры	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.25-8.50	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	1.9.00-9.25	1.9.00-9.30
	2.9.35-10.00	2.9.40-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.15-15.45	15.15-15.50
Подготовка к «уплотненному» полднику, с включением блюд ужина, «уплотненный» полдник	15.45-16.00	15.50-16.05
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	16.00 – 16.20	16.05 – 16.35
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, дополнительные образовательные услуги, игры, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.35-17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня теплый период
(с 01.06.2025 по 31.08.2025)
группы общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.10-8.15	8.10-8.15	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45-11.30	8.45-11.35	8.50-12.00	8.55-12.10	9.00-12.25	9.00-12.30
2-й завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	12.00-12.15	12.05-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55	11.30-11.55	12.15-12.40	12.15-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.10	11.55-15.10	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъем закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Подготовка к «уплотненному полднику» с включением блюд ужина, «уплотненный полдник»	15.20-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.30	15.50-16.35	16.00-16.40	16.00-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00

группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.10	9.00-12.15
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-12.10	9.00-12.15
2-й завтрак	10.20-10.30	10.25-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.15	12.40-15.15
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.45
Подготовка к «уплотненному» полднику, с включением блюд ужина, «уплотненный» полдник	15.40-16.00	15.45-16.00
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, дополнительные образовательные услуги, игры, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.00-16.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.40-19.00	16.50-19.00