

*Муниципальное образование г. Тулы*  
*(УО администрации г. Тулы)*  
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**"Центр образования № 10" имени А.В. Чернова**  
**300044, г.Тула, ул.М.Горького, 41**  
тел./факс (4872) 34-99-71 e-mail: [tula-co10@tularegion.org](mailto:tula-co10@tularegion.org)

---

Фактическое место осуществления образовательной деятельности:  
город Тула, улица Пузакова, дом 80  
тел./ факс 8(4872) 34-00-63; 8(4872) 34-00-63

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МБОУ «ЦО 10»  
Протокол №1 от 30.08.2024

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ «ЦО №10»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Чернышёва  
Приказ №10-01-10/394 от 30.08.24

**Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Центр образования №10» имени А.В. Чернова  
(дошкольные группы)  
на 2024-2025 учебный год**

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
План организованной образовательной деятельности (занятий) в первой группе раннего возраста .....	9
План организованной образовательной деятельности (занятий) во второй группе раннего возраста .....	10
План организованной образовательной деятельности (занятий) в младшей группе .....	11
План организованной образовательной деятельности (занятий) в средней группе .....	12
План организованной образовательной деятельности (занятий) в старшей группе .....	13
План организованной образовательной деятельности (занятий) в подготовительной к школе группе .....	14
План организованной образовательной деятельности (занятий) в старшей группе компенсирующей направленности для детей с ОНР .....	15
План организованной образовательной деятельности (занятий) в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ОНР .....	16

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ «ЦО № 10» (фактическое место осуществления образовательной деятельности ул. Пузакова, д. 80) на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

- Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- "СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (сovid-19)";

- Основной общеобразовательной программы – образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 10» имени А.В. Чернова

- Адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 10» имени А.В. Чернова

Учебный план МБОУ «ЦО № 10» (фактическое место осуществления образовательной деятельности ул. Пузакова, д. 80) на 2024 – 2025 учебный год является локальным актом, устанавливающим перечень образовательных

областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В структуре плана выделена инвариантная (обязательная) и вариативная (формируемая участниками образовательных отношений) части.

Инвариантная часть строится по: основной общеобразовательной программе - образовательной программе дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центра образования № 10» имени А.В. Чернова (по фактическому месту осуществления образовательной деятельности ул. Пузакова, д. 80); адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 10» имени А.В. Чернова (по фактическому месту осуществления образовательной деятельности ул. Пузакова, д. 80). Учебный план (инвариантная часть) образовательной работы с детьми обеспечивает объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям: - Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) - Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г., регистрационный № 72149) (далее – ФАОП ДО).

Обязательная часть реализуется через организованную образовательную деятельность (занятия), в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятия) по всем возрастным группам, разработанным в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Требованиям к организации образовательного процесса» (таблица 6.6).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы.

Организованная образовательная деятельность (занятия) планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня.

Организованная образовательная деятельность дополнительного образования (занятия) проводится во второй половине дня за счет подгрупповых, индивидуальных форм работы, их продолжительность соответствует санитарным нормам.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах

деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Объем нагрузки образовательной деятельности определен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий), не более: для детей от 1,5 до 3 лет – 10 мин., от 3 до 4-х лет - 15 мин., от 4-х до 5-ти лет - 20 мин., от 5-ти до 6-ти лет - 25 мин., от 6-ти до 7-ми лет - 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет – 45 мин, от 3 до 4-х лет - 30 мин., для детей от 4-х до 5-ти лет - 40 мин., от 5-ти до 6-ти лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 90 мин.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятия) проводят физкультурные минутки.

Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности (занятия) - не менее 10 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Одним из приоритетных направлений работы в Центре образования является коррекционное для детей с общим недоразвитием речи.

*Коррекционное направление* деятельности Центра образования осуществляется в группах компенсирующей направленности для детей с общим недоразвитием речи 5-7 лет (старшая и подготовительная группы).

В группах компенсирующей направленности предусмотрено проведение коррекционной работы в групповой и индивидуальной форме. Учитель-логопед осуществляет коррекционную образовательную деятельность по областям «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Организованная образовательная деятельность (занятия) по коррекции нарушений речи проводится педагогами: учителем-логопедом, воспитателем, музыкальным руководителем, педагогом-психологом, педагогом дополнительного образования.

Вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений), строится на основании приоритетного направления Центра образования и учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов, а также ориентирована на возможности педагогического коллектива Центра образования.

Работа по реализации вариативной части Программы строится на основе:

- парциальной образовательной программе «Родной край глазами детей», ГОУ ДПО ТО «ИПК и ППРО ТО», Тула, 2023г.;
- парциальной образовательной программе «Информатика детям», ГОУ ДПО ТО «ИПК и ППРО ТО», Тула, 2023г.;
- парциальной образовательной программе «Шахматы и дети», ГОУ ДПО ТО «ИПК и ППРО ТО», Тула, 2023г.;
- авторского методического пособия «Зебра» по обучению детей 3-7 лет правилам дорожного движения Гордеевой О.В., Петровой Г.Д., Дреминой А.В. Тула, 2024г.;
- авторского методического пособия художественной направленности «По дороге к музыке» Гордеевой О.В., Сапроновой О.А., Гайдай А.В., 2024.

С целью обогащения образовательного пространства по социально – личностному развитию ребёнка – дошкольника, в соответствии с планом совместной деятельности ГОУ ДПО ТО «ИПК и ППРО ТО» и базовой площадки – муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 10» имени А.В. Чернова реализуется: проект «Формирование основ функциональной грамотности дошкольников средствами инновационных образовательных практик»; проект «Современные дети» в образовательных организациях, реализующих программы дошкольного образования Тульской области, 2024-2025 уч.г. Организованная образовательная деятельность (занятия) реализуется интегрировано по образовательным областям «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Во исполнение приказов департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента»; № 832 от 25.07.2005 г. «О региональном компоненте в содержании дошкольного образования»; № 813 от 21.08.2006 г. «О региональном компоненте в содержании дошкольного образования» в содержание дошкольного образования МБОУ «ЦО №10» введен региональный компонент. Региональный компонент реализуется интегрировано в организованной образовательной деятельности (занятия) по областям «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-

эстетическое развитие», а также в совместной деятельности воспитателя и детей не реже 1 раза в месяц. Содержание образовательной области по краеведению направлено на достижение цели по формированию целостных представлений о родном крае.

Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса), предоставляет возможность выбора бесплатного дополнительного образования:

1. Образовательная деятельность по дополнительному образованию в кружке «Тульское наследие». Дополнительная общеразвивающая программа «Тульское наследие» Шаниной О.В., Шакировой Р.Ф. (принята на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024г.) Программа рассчитана на 2 года обучения (старшая, подготовительная к школе группы компенсирующей направленности). Предполагает проведение одного учебного часа в неделю по дополнительному образованию во вторую половину дня. Продолжительность: старшая группа не более 25 мин., подготовительная к школе группа не более 30 мин.

2. Образовательная деятельность по дополнительному образованию в кружке «Золотой ключик». Дополнительная общеразвивающая программа «Золотой ключик» Агаповой М.Г., Беловой С.В., Жидомировой И.Е., Дерябиной С.А., Укроповой А.Н. (принята на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024г.). Программа рассчитана на 2 года обучения (старшая, подготовительная к школе группы). Предполагает проведение одного учебного часа в неделю по дополнительному образованию во вторую половину дня. Продолжительность: старшая группа не более 25 мин., подготовительная к школе группа не более 30 мин.

3. Образовательная деятельность по дополнительному образованию в кружке «Золотое рукоделие». Дополнительная общеразвивающая программа «Золотое рукоделие» Гордеевой О.В., Дреминой А.В., Пономарёвой О.В. (принята на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024г.). Программа рассчитана на 2 года обучения (старшая и подготовительная к школе группы). Предполагает проведение одного учебного часа в неделю по дополнительному образованию во вторую половину дня. Продолжительность: старшая группа не более 25 мин., подготовительная к школе группа не более 30 мин.

4. Образовательная деятельность по дополнительному образованию в кружке «Английский язык для детей» в рамках регионального проекта «Современные дети». Дополнительная общеразвивающая программа «Английский язык для детей» Колычевой М.С. (принята на педагогическом совете протокол №1 от 30.08.2024г.). Программа рассчитана на 1 года обучения (подготовительные к школе группы). Предполагает проведение одного учебного часа в неделю по дополнительному образованию во вторую половину дня. Продолжительность: подготовительная к школе группа не более 30 мин.

В старшей группе дети могут посещать только один кружок, в подготовительной к школе группе – два. Дополнительное образование осуществляется педагогами и специалистами Центра образования.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

<b>Образовательные области</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>Обязательная часть</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность: - в группе	3	
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность («Здравствуй, мир»)	1	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность («По дороге к азбуке»)	1	
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Экспериментирование с материалами (рисование\лепка)	1	
	Конструирование	1	
	Музыкальная деятельность	2	
<b>Всего:</b>		<b>10 10 по 10 минут (1 час 40 минут)</b>	

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

<b>Образовательные области</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>Обязательная часть</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность: - в группе	3	
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность («Здравствуй, мир»)	1	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность («По дороге к азбуке»)	1	
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Экспериментирование с материалами (рисование\лепка)	1	
	Конструирование	1	
	Музыкальная деятельность	2	
<b>Всего:</b>		<b>10 по 10 минут (1 час 40 минут)</b>	

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

<b>Образовательные области</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>Обязательная часть</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность	3	
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность («Здравствуй, мир»)	1	
	Познавательно-исследовательская деятельность («Моя математика»)	1	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность («По дороге к азбуке»/ «Наши книжки»)	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1	
	Изобразительная деятельность (рисование «Разноцветный мир»)	1	
	Музыкальная деятельность	2	
<b>Всего:</b>		<b>10 по 15 минут (2 часа 30 минут)</b>	

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

<b>Образовательные области</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	<b>Обязательная часть</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность	3	
	- в группе	2	
	- на прогулке	1	
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность («Здравствуй, мир»)	1	
	Познавательно-исследовательская деятельность («Моя математика»)	1	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность («По дороге к азбуке»/ Наши книжки»)	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1	
	Изобразительная деятельность (рисование «Разноцветный мир»)	1	
	Музыкальная деятельность	2	
<b>Всего:</b>		<b>10 по 20 минут (3 часа 20 мин)</b>	

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность	3	
	- в группе	2	
	- на прогулке	1	
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность («Здравствуй, мир»)	1	
	Познавательно-исследовательская деятельность («Моя математика»)	1	
	Познавательно-исследовательская деятельность («Всё по полочкам»/Шахматы»)	1	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность («По дороге к азбуке»/ Наши книжки»)	2	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1	
	Изобразительная деятельность (рисование «Разноцветный мир»)	1	
	Изобразительная деятельность (« Путешествие в прекрасное»)	1	
	Музыкальная деятельность	2	
«Социально-коммуникативное	Социально-коммуникативная деятельность («Познаю себя»)	1	
Дополнительное образование			1
Итого:		14 по 25 мин (6 часов 15 минут)	1 по 25 минут
Всего:		10 по 25 минут 6 часов 40 минут	

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность - в группе - на прогулке	3 2 1	
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность («Здравствуй, мир»/«Родной край глазами детей»)	1	
	Познавательно-исследовательская деятельность («Моя математика»)	1	
	Познавательно-исследовательская деятельность («Информатика детям»/«Шахматы и дети»)	1	
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность («По дороге к азбуке»/ Наши книжки)	1	
	Коммуникативная деятельность («По дороге к азбуке – подготовка к обучению грамоте»)	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	1	
	Изобразительная деятельность (рисование «Разноцветный мир»)	1	
	Изобразительная деятельность (« Путешествие в прекрасное»)	1	
	Музыкальная деятельность	2	
«Социально-коммуникативное»	Социально-коммуникативная деятельность («Познаю себя»)	1	
Дополнительное образование			1
Итого:		14 по 30 минут (7 часов)	2 по 30 минут
Всего:		16 по 30 минут (8 часов)	

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОНР**

<b>Образовательные области</b>	<i>Обязательная часть</i>	<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
Логопедическое	1	
«Познавательное развитие»: Развитие математических представлений Познавательно-исследовательская деятельность. Конструктивно-модельная деятельность	1  1	
«Речевое развитие»: Восприятие художественной литературы	2	
«Художественно-эстетическое развитие»: Рисование Лепка/аппликация Музыка	2 1 2	
«Физическое развитие»: Физическая культура - в группе - на улице	3 2 1	
Дополнительное образование:		1
Итого:	13 по 25 минут (5 часов 50 минут)	1
Всего:	14 (6 часов 15 минут)	

**ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОНР**

<b>Образовательные области</b>	<b>Обязательная часть</b>	<b>Вариативная часть</b>
	Количество занятий в неделю	Количество занятий в неделю
Логопедическое	1	
«Познавательное развитие»: Развитие математических представлений Познавательно- исследовательская деятельность. Конструктивно-модельная деятельность	2  2	
«Речевое развитие»: Восприятие художественной литературы	2	
«Художественно- эстетическое развитие»: Рисование Лепка/аппликация Музыка	2 1 2	
«Физическое развитие»: Физическая культура - в группе - на улице	3 2 1	
Дополнительное образование:		1
Итого:	15 часов по 30 минут (7 часов 30 минут)	1
Всего:	16 по 30 минут (8 часов)	